









































Der Beikost-Plan für Babys ab dem 5. Monat

Abends									
Nachmittags									
Mittags									
Vormittags									
Morgens									
	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	ab dem x. Monat



Muttermilch oder
Säuglingsmilch



Mittagsbrei



Nachmittagsbrei



Familienkost



Abendbrei



Snack aus Obst
und Getreide



Abendbrot
bzw. Frühstück

Du suchst ein Breirezept oder Tipps und Tricks zum Thema
Beikost?

Dann schau doch einfach mal hier vorbei:
www.babybrei-selber-machen.de